

# Instrucciones para el usuario

¿Cómo se entra en Kronikoen Sarea? Y una vez dentro, ¿qué se puede hacer? Te lo contamos en 5 pasos para ayudarte a explicar a los futuros usuarios cómo funciona.



## 1. Lo primero, las emociones

Lo más importante en Kronikoen Sarea son las personas y sus emociones, antes que su patología. Por eso la primera pregunta que se encuentra al acceder a la web es **¿Cómo te encuentras hoy?**

Ese **estado de ánimo puede cambiarse** cuantas veces se desee desde el botón situado justo debajo de la foto de perfil. De la misma forma que también puede revisarse toda la información que hay que introducir durante el proceso de registro.



## 2. Privacidad garantizada

Los usuarios tienen su intimidad protegida en todo momento. Los datos introducidos en la red, se quedan en la red.

Una vez dentro, existen **dos niveles de privacidad**: “con mis amigos” y “con toda la comunidad”. Si compartes tu información con toda la comunidad, tu actividad podrá ser vista por todos los usuarios de Kronikoen Sarea.



## 3. Compartir entre amigos

Para relacionarse con los miembros de la comunidad, primero hay que **solicitar su amistad**. Cuando accedan podrás ver sus publicaciones. Como al principio, no se tienen amigos, se puede acceder a los contenidos de la zona pública.

El muro es el lugar donde se comparten nuestros mensajes con la comunidad a través de los post. Además de texto, se pueden incluir enlaces a referencias interesantes (videos, documentos, webs...) e imágenes. En el momento de la publicación se puede elegir con quién compartir el post, si con toda la comunidad o únicamente con tus amigos.

## 4. Eventos, Testimonios y Preguntas a todos

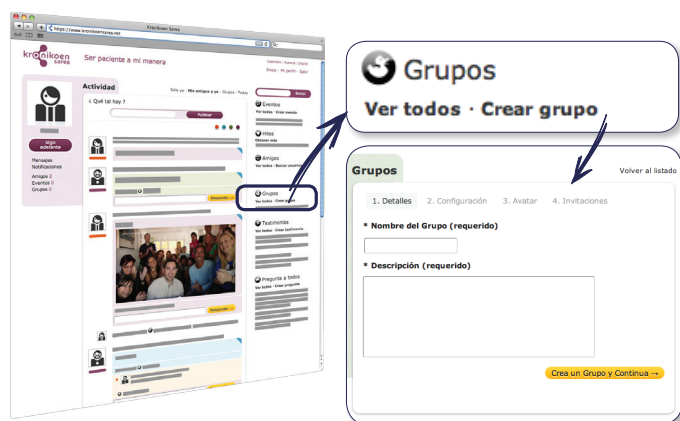


Además de los post, existen otras herramientas para compartir con la comunidad.

Los **Eventos** son convocatorias para encuentros presenciales para, en la medida de lo posible, trasladar a la comunidad de internet al mundo offline.

Los **Testimonios** sirven para reflejar las vivencias que aportan algo importante al resto de usuarios, ese conocimiento que solo tienen las quienes conviven con una enfermedad crónica.

Las **Preguntas a todos** sirven para lanzar cuestiones a todas las personas que forman la comunidad. Se agrupan en una sección para que sean más fácil de encontrar y no se pierdan en la actividad del muro.



## 5. Crear y seguir grupos de usuarios

Otra forma de interactuar con el resto de usuarios son los **Grupos**, que sirven para categorizar las conversaciones por temas. Cualquier usuario puede formar un grupo e invitar a sus amigos a que participen en él.

Para crearlo bastará con pulsar **“Crear Grupo”** en el menú de la derecha. Una vez cumplimentados los campos básicos del grupo, podrás añadir una imagen o logotipo e invitar a tus amigos a participar en él.

## ? ... y si aún tienes dudas

Puedes conectarte a [www.kronikoensarea.net](http://www.kronikoensarea.net) y consultarnos. Estaremos encantados de atenderte y ayudarte a resolverlas.